

# LE RAWDONNOIS

BULLETIN MUNICIPAL

Avril 2024



MOT DU MAIRE	2
ACTUALITÉS	3
ENVIRONNEMENT	4
LOISIRS ET CULTURE	
Programmation été 2024	6
Camp de jour estival	7
Culture et bibliothèque	8
Loisirs et plein air	10
Activités des organismes	11

## HORAIRE RÉGULIER DE L'HÔTEL DE VILLE

Du lundi au vendredi de 8 h à midi  
et de 13 h à 16 h

## HORAIRE D'ÉTÉ DE L'HÔTEL DE VILLE

(mai à septembre)  
Du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 12 h 30  
à 16 h et vendredi de 8 h à 12 h

## PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

Lundi 29 avril à 17 h  
Lundi 13 mai à 19 h  
Lundi 27 mai à 17 h  
Lundi 10 juin à 19 h  
Lundi 8 juillet à 19 h

Centre Metcalfe | 3597, rue Metcalfe

FESTIVAL SAINT-PATRICK DE RAWDON  
DIGNE DES PLUS  
GRANDES TRADITIONS!

Photo : Estelle Hébert

Photo :



**Rawdon**

Forte de sa diversité



rawdon.ca

*Chers Rawdonnois,*

Chers citoyennes et citoyens,

Le printemps est bien installé et il a été accueilli en grande pompe avec le Festival Saint-Patrick, un incontournable de Rawdon et de l'ensemble de la région!

D'emblée, je tiens à vous remercier de votre présence en si grand nombre. C'est toujours un bonheur de célébrer avec vous nos racines irlandaises, notre couleur, la signature de Rawdon! Merci également à notre Grand Marshall, nos bénévoles, nos employés, nos commerçants, nos partenaires ainsi qu'aux municipalités de la MRC de Matawinie pour leur participation et apport au rayonnement du festival partout sur le territoire.

Avec le retour de la chaleur, nous sommes heureux d'annoncer l'ouverture prochaine de nos sites touristiques. Sur place, vous pourrez assurément profiter du soleil et de nos installations adaptées à toute la famille. En page 5 du présent bulletin, vous trouverez les informations liées à ces ouvertures ainsi qu'aux travaux estivaux prévus à Rawdon dans les prochains mois, lesquels permettront de poursuivre la bonification de notre milieu de vie.

À cet effet, sachez que le projet de construction de la nouvelle Bibliothèque Alice-Quintal suit son cours. Nous avons hâte de voir cette initiative majeure pour la communauté rawdonnoise se concrétiser au cœur du Quartier du citoyen!

Finalement, pour le grand bonheur des amateurs et pour permettre à d'autres de découvrir ce sport en plein essor, je suis ravi d'annoncer que deux terrains de pickleball seront aménagés prochainement, préparez vos raquettes!

Décidément, le printemps s'annonce beau et ressourçant à Rawdon!

Raymond Rougeau,  
Maire de Rawdon



**Merci!**

**pour ces belles années de loyaux services à la communauté!**

**RECONNAISSANCES 5 ANS DE SERVICE**

**Marie-Chantal Viel**  
Secrétaire – Loisirs et Culture

**Josée Gravel**  
Secrétaire – Travaux publics

**Jonathan Rivest-Goumard**  
Chauffeur – division Voirie

**RECONNAISSANCE 10 ANS DE SERVICE**

**Nathalie Rochon**  
Préposée inventaire et équipements - Finances

**RECONNAISSANCE 15 ANS DE SERVICE**

**Jessica Lord-Erickson**  
Secrétaire – Urbanisme et Env.

**RECONNAISSANCE 25 ANS DE SERVICE**

**Douglas Asbil**, opérateur aqueduc/égout – division Hygiène du milieu

**Votre dévouement est un atout précieux!**

RÉDACTION : Communications  
COLLABORATION : Services municipaux  
MISE EN PAGE : Curieux Design  
IMPRESSION : BBM-Lancôt inc.  
TIRAGE : 6800

MUNICIPALITÉ DE RAWDON  
HÔTEL DE VILLE  
3647, rue Queen  
Rawdon (Québec) J0K 1S0  
450 834.2596

HEURES D'OUVERTURE DE L'HÔTEL DE VILLE  
Lundi au vendredi de 8 h à midi et de 13 h à 16 h

BIBLIOTHÈQUE ALICE-QUINTAL  
3643, rue Queen  
Rawdon (Québec) J0K 1S0  
450 834.2596, poste 7162

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE  
Mardi, mercredi et samedi de 10 h à 17 h  
Jeudi et vendredi de midi à 20 h

PROCHAINE PARUTION :  
Août 2024

Dépôt légal : BAnQ2024  
Parution le 17 avril 2024

AVIS IMPORTANT :  
Les informations véhiculées par le biais du bulletin municipal ne remplacent aucunement les textes légaux des différents règlements de la Municipalité de Rawdon. Ces règlements peuvent être sujets à des modifications en tout temps.



Photo : Marie-Odile Roy

## PLUS DE 11 000 FESTIVALIERS ONT CÉLÉBRÉ LA SAINT-PATRICK À RAWDON!

L'heure était à la fête les 15, 16 et 17 mars à Rawdon alors que se tenait l'incontournable Festival Saint-Patrick partout sur le territoire!

Pas moins de 11 000 festivaliers ont ainsi vu la vie en vert le temps d'un week-end et se sont rassemblés pour profiter d'une programmation enlevante, adaptée à tous les goûts : concerts, conférence, soirées festives, défis et plus encore!



Le dimanche, la traditionnelle parade a ravi les milliers de personnes réunies sur la rue Queen pour admirer les 44 chars allégoriques et vivre la frénésie irlandaise qui fait la renommée du festival!

Rappelons que plusieurs activités ont été organisées en marge de l'événement, dont la présentation d'un conte irlandais par le Théâtre Côte à Côte dans plus de 10 municipalités de la MRC de Matawinie.

La Municipalité tient à remercier les partenaires du festival, les municipalités et commerces participants, M. Michael Carroll, Grand Marshall, ainsi que les festivaliers qui sont l'essence même de cet événement emblématique!



## DEUX PROJETS IMPORTANTS À RAWDON UNE NOUVELLE BIBLIOTHÈQUE ET DEUX TERRAINS DE PICKLEBALL!

Les travaux entourant la construction de la nouvelle Bibliothèque Alice-Quintal vont bon train alors que le concept final du projet voyait le jour en décembre dernier. Les plans et devis sont ainsi en cours de préparation; une étape de plus vers la concrétisation de ce projet majeur pour la communauté rawdonnoise.

Parallèlement à la préparation des travaux de construction, la mise en place d'une solution intelligente de gestion (RFID) a débuté en novembre à l'actuelle bibliothèque. Ce processus consiste à implanter des puces dans chacun des documents de la collection constituée de 47 173 documents et permettra l'automatisation de certains services, dont l'accès à des bornes libre-service pour le prêt de documents dans la nouvelle bibliothèque. Consultez le [rawdon.ca](http://rawdon.ca) pour suivre l'évolution de ce projet!

Du côté du parc Donald-Stewart, deux terrains de pickleball seront aménagés. La Municipalité veillera à finaliser les plans et le processus d'appel d'offres en début de saison estivale pour ensuite débiter la construction, ajoutant ainsi à l'offre variée d'infrastructures sportives déjà mises en place à Rawdon.

Promotion en cours

**Frais d'installation et de fil de service**

Connexion MATAWINIE  
NOTRE RÉGION EN HAUTE VITESSE

Votre réseau de fibre optique

Un projet **PAR** et **POUR** la Matawinie

**Cooptel**  
Télé | Internet | Téléphonie



[connexionmatawinie.org](http://connexionmatawinie.org)

A

ACTUALITÉS



# ÉCOFEST DE RAWDON



## VOTRE FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT EST DE RETOUR CETTE ANNÉE!

**Samedi 25 mai**

**10 h à 14 h**

**À la plage municipale**

Beau temps, mauvais temps, le Comité consultatif en environnement vous invite à renouveler l'expérience et profiter de cette fête de l'environnement!

Distribution gratuite d'arbres, de végétaux et de compost, ateliers pratiques, animations thématiques pour petits et grands, kiosques d'artisans locaux, sans oublier le lancement officiel de notre magnifique station de lavage d'embarcations! Venez vous familiariser avec ce nouvel appareil qui permettra d'améliorer la santé de nos lacs.

Laissez-vous tenter par cette ambiance festive et rassembleuse, où maquillage et jeux gonflables seront sur place pour vos enfants, grâce à la participation du Comité de la politique familiale dans le cadre de la Semaine de la famille. Kayaks, canots et planches à pagaie (paddle board) seront également mis à votre disposition gratuitement!



**ÉCOFEST**

RAWDON



POLITIQUE  
familiale  
municipale de Rawdon

Arrivez tôt! Une surprise attendra les 100 premiers visiteurs. Vous souhaitez vous impliquer bénévolement pour l'occasion? Écrivez-nous à [environnement@rawdon.ca](mailto:environnement@rawdon.ca)



## PROTECTION DES ARBRES

La Municipalité accorde une grande importance aux arbres et a mis en place plusieurs mesures visant leur préservation. Voici quelques conseils pratiques sur ce qu'il faut retenir :

### Toute coupe d'arbre doit être autorisée par la Municipalité

- À l'exception d'un projet de construction, tout arbre coupé doit être :
  - Mort
  - Malade
  - Dangereux

### Une bande boisée doit être préservée en bordure de terrain.

#### Celle-ci est déterminée en fonction de la superficie de votre terrain.

- Une bande boisée est une bande de végétation (arbre, arbuste, herbe, etc.) située en bordure des lignes de terrain.
  - Lorsqu'elle est existante, celle-ci doit être préservée à l'état naturel
  - On estime qu'un arbre planté à tous les 5 mètres est nécessaire pour reboiser le terrain

### Une densité boisée doit être conservée.

- Une densité boisée est un couvert végétal occupant un certain pourcentage de la superficie de votre terrain.

# TRAVAUX D'ENTRETIEN ET D'INFRASTRUCTURES

Pour connaître toutes les entraves ou travaux sur le territoire, consultez l'Info-travaux au [rawdon.ca](http://rawdon.ca)!

## CHANTIERS COMPLÉTÉS

- Quartier du citoyen – parc de planche à roulettes (un abri sera installé prochainement)
- Agrandissement de l'usine de filtration d'eau potable Saint-Patrick

## CHANTIERS EN COURS OU À VENIR

- Drainage sur la rue Lakeshore Drive
- Préparation en vue de pavage sur les rues Colette, des Mélèzes, Curé-Landry et de la Colline
- Quartier du citoyen – nouvelle Bibliothèque Alice-Quintal (détails en page 3)
- Terrains de pickleball (détails en page 3)

## C'EST LE PRINTEMPS!

Quelques dates importantes :

- Rinçage du réseau d'aqueduc du 28 avril au 4 mai
- Nivelage à compter du début mai, selon les conditions météorologiques
- Épandages d'abat-poussière au début juin (1<sup>er</sup> épandage) et en août (2<sup>e</sup> épandage)
- Ventes de garage les 18 et 19 mai ainsi que les 24 et 25 août



## ÉCOCENTRE

3269, rue Metcalfe | 450 834-5065

Du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre : mardi au vendredi de 10 h à 18 h et le samedi de 10 h à 16 h

**Saviez-vous que** la Municipalité vous permet de disposer gratuitement de trois verges cubes de matériaux de construction, rénovation et démolition au moment qui vous convient le mieux dans l'année?

Pour les matériaux résidentiels seulement. Présentez une preuve de résidence pour vous prévaloir de cette gratuité et faites plusieurs voyages! Cela vous évitera les files d'attente, tout en étant équitable pour tous. Il vous permettra de faire le grand ménage de votre propriété, ou de votre fossé!

## PRÉVENTION INCENDIE

Un permis est obligatoire pour faire brûler un amas de bois, de branches, de broussailles ou autres, ou pour allumer un feu de joie. Assurez-vous d'avoir obtenu au préalable un permis de feu à la réception de l'hôtel de ville durant les heures d'ouverture.

Un permis n'est pas requis pour un feu de végétaux, feu d'ambiance, feu de camp s'il respecte l'ensemble des points de sécurité :

- D'une dimension maximale de 1 m par 1 m et d'une hauteur maximale de 1 m
- Être protégé par un pare-étincelles
- Être allumé dans un contenant incombustible
- Être allumé à même le sol avec un empièrrement à son pourtour

### QUELQUES RAPPELS :

- 🔥 Il est interdit de faire un feu lorsqu'il y a des vents/rafales de plus de 20 km/h ou lorsque l'indice-ô-mètre de la SOPFEU est très élevé ou extrême.
- 🔥 En tout temps, le feu et la fumée ne doivent pas nuire au voisinage.
- 🔥 Vous devez avoir en votre possession et à tout instant des moyens pour assurer le contrôle et l'extinction de votre feu.



Êtes-vous inscrit au système d'alerte de la Municipalité? Assurez-vous d'être sur la liste! Les détails au [rawdon.ca](http://rawdon.ca).

# PROGRAMMATION ÉTÉ 2024

## INSCRIPTIONS

Période d'inscription réservée aux Rawdonnois : 29 avril au 5 mai

Pour tous : 6 mai au 7 juin

Inscription en ligne au [rawdon.ca](http://rawdon.ca) ou en personne à l'hôtel de ville

- Le début des activités de la programmation d'été varie selon le cours
- Les détails et les coûts des activités sont précisés au [rawdon.ca](http://rawdon.ca)
- Les taxes sont incluses dans le prix des activités

## ACTIVITÉS JEUNESSE

### CLINIQUES DE PLANCHE À ROULETTES – ENFANTS & ADULTES

Programme adapté pour tous les âges et tous les types de niveaux

Vous pouvez vous inscrire au nombre de cours désiré et aux dates qui vous conviennent!

Mardis 4 juin et/ou 2 juillet et/ou 6 août et/ou 3 septembre de 17 h à 18 h

Parc de planche à roulettes

Coût : 30 \$ par clinique

Matériel requis : planche à roulettes et casque (disponible au besoin)

Professeur : Atlas Proshop (ratio 1 entraîneur pour 8 participants)

### MINI-TENNIS 5-8 ANS

Début 2 juillet

Mardi de 17 h 30 à 18 h 30

Terrain de tennis (8<sup>e</sup> avenue)

Coût : 80 \$

Durée : 6 semaines

Professeur : Tennis évolution

### TENNIS DÉBUTANT 9-14 ANS

Début 2 juillet

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Terrain de tennis (8<sup>e</sup> avenue)

Coût : 80 \$

Durée : 6 semaines

Professeur : Tennis évolution

## ACTIVITÉS ADULTE

### PIYO AVEC ACCESSOIRES

Début 2 juillet

Mardi de 18 h à 18 h 45

Chalet de la plage

Coût : 24 \$

Durée : 6 semaines

Professeure : Émilie Pesant

### TENNIS ADULTES

Début 2 juillet

Mardi de 19 h 30 à 21 h

Terrain de tennis (8<sup>e</sup> avenue)

Coût : 120 \$

Durée : 6 semaines

Professeur : Tennis évolution

### YOGA SUR PLANCHE À PAGAIE

Début 19 juin

Mercredi de 15 h 30 à 17 h ou 17 h 15 à 18 h 45

Plage municipale

Pas de cours les jours de pluie (report)

Coût : 165 \$

Durée : 8 semaines (relâche de deux semaines)

Prérequis et matériel requis : savoir nager, VFI, planche à pagaie et ancre pour rester immobilisé (possibilité de location auprès de MD Sports)

Professeure : Ann-Marie Provencher, professeure certifiée + premiers soins de la Croix-Rouge

### ZUMBA

Début 2 juillet

Mardi de 19 h à 20 h

Chalet de la plage

Coût : 26 \$

Durée : 6 semaines

Professeure : Émilie Pesant

## CAMP DE JOUR

Du 24 juin au 16 août

### INSCRIPTIONS

Période d'inscription réservée aux  
Rawdonnois : 22 avril au 26 mai  
Pour tous : 27 mai au 14 juin

Inscription en ligne au [rawdon.ca](http://rawdon.ca)  
ou en personne à l'hôtel de ville

Service de garde municipal et  
transport en autobus inclus

### AU MENU

Baignade, rabaska, hébertisme, escalade,  
tir à l'arc, sentiers écologiques, volleyball,  
soccer, mini-ferme et plus encore!

### TARIFICATION À LA SEMAINE

Résidents : 103 \$  
Non-résidents : 128,75 \$  
Rabais de 25 % accordé à partir du  
3<sup>e</sup> enfant de la même famille

### INFORMATIONS

8 semaines de camp  
Service de garde offert dès 7 h et jusqu'à 18 h  
Un seul départ à 8 h 30 et un seul retour à  
16 h 30 au Centre Metcalfe (3597, rue Metcalfe)



## SURVEILLEZ L'OUVERTURE DE NOS PARCS!

Que vous soyez en mode pique-nique ou  
contemplation avec vue spectaculaire sur les chutes,  
Rawdon dispose d'espaces uniques à découvrir ou à  
redécouvrir! Venez passer la journée ou tout l'été sur  
l'un ou l'autre de nos sites!



### Ouverture en mai

Parc des Cascades  
Parc des chutes Dorwin

### Ouverture en juin

Plage municipale



## OFFREZ UN LAISSEZ-PASSER FAMILIAL !

Une passe familiale par logement  
(valable pour 2 adultes et 2 enfants) donnant accès  
à la plage et au parc des Chutes Dorwin vous est  
offerte gratuitement! Les laissez-passer seront  
disponibles à l'hôtel de ville dès le mois de mai.



### Ouverture en mai

Terrains de tennis

### Ouverture en juin

Jeux d'eau  
Parc de planche  
à roulettes



### CAMP DE JOUR INTÉGRÉ ET ADAPTÉ

Saviez-vous que nous offrons des  
services pour les enfants à  
besoins particuliers ?  
Pour plus de renseignements,  
communiquez avec le Service des  
loisirs et de la culture!

- Par courriel au [loisirs@rawdon.ca](mailto:loisirs@rawdon.ca)
- Par téléphone au 450 834-2596,  
poste 7160

# INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE ALICE-QUINTAL

L'ensemble des activités de la bibliothèque nécessite une inscription en personne au comptoir du prêt ou par téléphone au 450 834-2596, poste 7162. Pour tous les détails de la programmation, visitez le [rawdon.ca](http://rawdon.ca).

## ÉVÉNEMENTS POUR TOUS

GRATUIT!

### JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE

**Mardi le 23 avril**

Cette journée vise à souligner le pouvoir indéniable des livres et de la lecture sur le développement social, culturel et empathique de tous, et à reconnaître le travail et les droits des auteurs. L'ONU et l'UNESCO ont choisi cette date parce qu'elle correspond aux anniversaires de naissance et de décès de plusieurs grands auteurs, comme Shakespeare et Vladimir Nabokov. Pour cette occasion, les livres rawdonnois seront mis en valeur au comptoir de la bibliothèque et une distribution de roses sera effectuée le même jour.



### FESTIVAL PETITS BONHEURS LE P'TIT TINTAMARRE/JEUNESSES MUSICALES CANADA

**Jeudi le 16 mai à 10 h au Chalet de la plage**

La musique de la tête aux pieds!

Pour créer des sons, on peut utiliser ses mains, ses pieds, sa bouche... À l'âge où les tout-petits explorent toutes les possibilités sensorielles et fonctionnelles de leur corps, cet atelier rythmé les invite à créer un joyeux tintamarre.

Durée : 45 minutes

Âge : 18 à 36 mois (flexible selon les besoins)

Petits  
bonheurs



## ACTIVITÉS JEUNESSE

GRATUIT!

### HEURE DU CONTE AVEC LULU

À la salle d'animation de la bibliothèque à 10 h 30

**Samedi le 13 avril** - Dans la ferme à Mathurin...

Viens écouter des histoires sur les animaux de la ferme!

**Samedi le 11 mai** - Ils grouillent, ils volent et peuvent même te piquer!

Viens découvrir de belles histoires sur les insectes!

### ATELIER DE CRÉATION EN DUO - (PARENTS/ENFANTS)

À la salle d'animation de la bibliothèque à 10 h 30

Pour les enfants de 3 ans et +

**Samedi le 20 avril** - Spécial Jour de la Terre

Célébrons le Jour de la Terre en famille et venez fabriquer des bombes de fleurs ainsi que des cartes de souhaits plantables!

**Samedi le 4 mai** - Activité dans le cadre du 24 heures de science!

La science sera à l'honneur puisque nous allons créer des lampes de lave et des pots phosphorescents qui illumineront le soir venu!

Pour connaître toute la programmation des 24 heures de science, consultez le <https://science24heures.com/>



### BRIQUES À BLOCS - ATELIER DE LEGO

Les vendredis 12 avril et 10 mai à la salle d'animation de la bibliothèque de 18 h à 20 h



## ACTIVITÉS POUR ADULTES

GRATUIT!

### ATELIER D'ÉCRITURE SÉRIE LETTRES ATTACHÉES

À la salle d'animation de la bibliothèque de 14 h à 16 h

Participez à la conférence et à un atelier créatif en groupe en direct, par visioconférence

**Samedi le 27 avril avec Catherine Ethier – genre littéraire : Chronique**

Après une rencontre sympathique avec l'animateur Nicolas Ouellet, l'autrice animera l'atelier d'écriture qui vous amènera à produire un texte de votre cru, tout en explorant un aspect de son œuvre. Elle vous donnera de bonnes pistes pour le terminer. S'il vous vient des questions, elles seront relayées à l'artiste durant l'atelier.

**Samedi le 25 mai avec Stanley Péan – genre littéraire : Nouvelle littéraire**

Après une rencontre inspirante avec l'animateur Nicolas Ouellet, l'artiste vous amènera à réaliser quelques exercices d'écriture pour rédiger votre nouvelle, revisitant du même coup l'esprit de son œuvre. S'il vous vient des questions, elles seront relayées à l'auteur durant l'atelier.

### CONFÉRENCE

#### DANIEL FORTIN – LES JARDINS DES OISEAUX

**Vendredi le 26 avril à 9 h 30 au Chalet de la plage**

Les oiseaux sont présents un peu partout autour de nos résidences. Pour les amateurs de jardinage, leur présence dans nos aménagements bonifie l'expérience de notre contact avec la nature. Il est facile de s'assurer de leur fidélité en s'intéressant à leurs besoins particuliers tout en bonifiant notre jardin par la plantation d'espèces à la fois ornementales et utiles pour eux. Notre conférencier parlera des besoins et des actions propres à attirer et à maintenir différentes espèces d'oiseaux chez vous. Le tout agrémenté de nombreuses photos d'aménagements, de plantes et...d'oiseaux.

Grâce à la collaboration de la **Société d'Ornithologie de Lanaudière**

Un atelier d'observation est organisé le 31 mai au Parc des chutes Dorwin, un beau complément à cette conférence! Tous les détails en page 10.

### CINÉ-CLUB

#### VA VERS TOI

**Mercredi le 1<sup>er</sup> mai, deux représentations**

**14 h à la salle d'animation de la bibliothèque**

**19 h au Chalet de la plage**

Documentaire de 58 minutes sur le monde intérieur et la vie qui se trouve en nous. Au-delà du visible et des façades, ce film se veut une exploration honnête et bienveillante sur la lumière et les ombres présentes en chacun de nous. Sans religion, animés de vie, d'humilité et de sagesse, une quinzaine d'intervenants de tous horizons nous partagent leurs découvertes, leurs échecs et leurs victoires en la matière. Des images simples et magnifiques ponctuent le propos. Un film introspectif, philosophique et psychologique rempli de beauté, à voir et à revoir plusieurs fois !



# À RAWDON, LA JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ DE PHYSIQUE COMMENCE EN AVRIL !

GRATUIT !

## AVRIL – BAINS LIBRES POUR TOUS !

Piscine de l'école secondaire des Chutes (3144, 18<sup>e</sup> Avenue)

- Baignade libre en longueur : lundi et mercredi de 20 h 15 à 21 h 30
- Bain libre pour tous : samedi et dimanche de 14 h 45 à 16 h 15

Aucune inscription requise

Pour aller plus loin! Le site Internet de Tougo vous offre des conseils pour vous pousser à bouger, des recettes santé faciles et des trucs pour vous sentir bien dans votre corps et votre esprit ! Rendez-vous à [montougo.ca](http://montougo.ca)



**TOU GO**

## MAI – UNE ACTIVITÉ À TOUS LES MERCREDIS !

16 ans et plus

Inscription requise : [loisirs@rawdon.ca](mailto:loisirs@rawdon.ca) ou 450 834-2596, poste 7160

### HIIT EXTÉRIEUR AVEC MARIE-CLAUDE GAUDET

**Mercredis les 8 et 15 mai de 18 h à 19 h 15**

**Centre Metcalfe (à l'arrière)**

**(En cas de pluie, les cours auront lieu à l'intérieur du Centre Metcalfe)**

**Matériel nécessaire : tapis de sol**

Dans le milieu de l'entraînement depuis 20 ans, kinésologue de formation en plus d'enseigner l'éducation physique au niveau collégial, elle est une passionnée. Dynamique et énergique, elle aime transmettre le goût de bouger aux gens, tout en respectant le niveau de ses participants pour que chacun y trouve son compte et peut-être quelques courbatures!



### YOGA EXTÉRIEUR AVEC JULIEN REMO

**Mercredi les 22 et 29 mai de 18 h à 19 h 15**

**Parc des chutes Dorwin**

**(En cas de pluie, les cours auront lieu à l'intérieur du Centre Metcalfe)**

**Matériel nécessaire : tapis de sol**

Pratiquant le yoga depuis 2008 et l'enseignant à temps partiel depuis 2011, il intègre les notions de plaisir, de respect et de simplicité dans une approche accessible. Il aime proposer des postures et des enchaînements parfois dynamiques qui favorisent ensuite le relâchement du corps.



GRATUIT !



**SOCIÉTÉ D'ORNITHOLOGIE  
DE LANAUDIÈRE**



## ATELIER CONFÉRENCE

Observation d'oiseaux avec la Société d'Ornithologie de Lanaudière  
Vendredi le 31 mai à 9 h  
Parc des chutes Dorwin

Cette sortie comprend une formation de 30 minutes sur les bases de l'ornithologie et une sortie d'observation avec deux guides d'environ deux heures. Une dizaine de paires de jumelles seront mises à la disposition des participants.

Inscription requise :

au comptoir de la bibliothèque ou  
au 450 834-2596, poste 7162

Places limitées - 20 participants maximum

## DJAM FEST POUR LA FÊTE DES PÈRES

Dimanche le 16 juin de 13 h à 16 h  
Parc de planche à roulettes

Viens passer l'après-midi avec ton père et profite de l'ambiance festive de notre parc de planche à roulettes! Animation, prix de présence, BBQ, compétition format « DJAM », musique, cours de planche à roulettes gratuit et prêt de matériel avec Atlas Proshop.



## ÉGLISE ANGLICANE

### Concert classique

Samedi 8 juin 2024 à 19 h

Église anglicane (Christ Church)

Informations : [vincentmadore@gmail.com](mailto:vincentmadore@gmail.com)

## COMITÉ RAWDON FLEURI

Vous pensez déjà aux fleurs à votre aménagement paysager?

C'est le temps de vous inscrire

au concours Rawdon Fleuri. Le formulaire d'inscription est disponible à la réception

de l'hôtel de ville ou au [rawdon.ca](http://rawdon.ca), et ce, jusqu'au 3 juin.

C'est gratuit et plusieurs prix à gagner!



## ASSOCIATION PANDA-LANAUDIÈRE

### Activités d'improvisation

27 avril au 22 juin (sauf le 1<sup>er</sup> juin) de 10 h à 11 h 30

Gymnase du Centre Metcalfe

Coût : 45 \$ pour 9 ateliers

Tu as entre 13 et 16 ans et tu vis avec le TDAH?

Inscris-toi à nos ateliers d'improvisation!

Information et inscription : 450 654-1153

[www.associationpandalanaudiere.org](http://www.associationpandalanaudiere.org)

## AQDR DE LA OUAREAU

### Journée Réflex'Action sur l'environnement

Mardi 30 avril de 10 h à 15 h

Chalet de la plage

Gratuit pour les membres / 20 \$ non-membres

### Ateliers libres d'informatique

Les jeudis 4 et 18 avril, 2, 16 et 30 mai de 9 h à 12 h

AQDR Ouareau (3590, rue Metcalfe)

5 \$ pour les membres / 25 \$ non-membres

### Café-Rencontre : parlons-en ensemble!

## CENTRE D'INTERPRÉTATION MULTIETHNIQUE DE RAWDON

3588, rue Metcalfe

### Nouvelle année pour le club d'échecs de Rawdon

Début dimanche 17 mars, 13 h à 16 h

Gratuit pour les membres, 5 \$ pour les non-membres

### Dîner à la cabane à sucre avec musique bluegrass

Samedi 27 avril à 17 h

25 \$ pour les membres, 30 \$ pour les non-membres

### Spectacle de White grass band de George Toth et Wanda Mitkiewicz

Samedi 11 mai à 14 h

10 \$ pour tous

## CHAUMIÈRE JEUNESSE RAWDON

### Assemblée générale annuelle

Jeudi 13 juin à 18 h

Rawdon Golf Resort

Informations : 450 834-2517

[direction@chaumierejeunesse.com](mailto:direction@chaumierejeunesse.com)

## LA MARCHÉ DES RAWDONNEURS

Mardis et vendredis après-midi, à 13 h

Horaire d'été à compter du 10 mai à 9 h 30

Départ du Centre Metcalfe

Informations : 450 834-5931 | [lesrawdonneurs@gmail.com](mailto:lesrawdonneurs@gmail.com)

## RESCOUSSE AMICALE

### Dîner hot-dog pour la santé mentale | Levée de fonds

Jeudi 20 juin de 11 h à 14 h (remis au 27 juin en cas de

pluie) 3689, rue Albert

Tous les articles à 1 \$ chacun (hot-dog, boisson gazeuse et chips)

Informations : 450 834-3151 | [info@rescousseamicale.ca](mailto:info@rescousseamicale.ca)

## KIN ACADEMIE

1800, rue Laurin

### Club de trail (course en sentier)

7 mai au 29 juin

Mardis et jeudis à 19 h

Entraînement libre le samedi de 9 h à 11 h

### Activité familiale

Samedi 4 mai de 10 h à 12 h

Rallye combinant plusieurs de vos habiletés, complétez le sondage Web pour indiquer votre présence!

Information et inscription : <https://kinacademie.wixsite.com/kinacademie> | [kinacademie@gmail.com](mailto:kinacademie@gmail.com)

## ASSOCIATION RURALE DE RAWDON

Partie de cartes - Whist militaire

26 avril, 24 mai et 14 juin à 19 h - activité bilingue

Tarif : 4 \$ (5 \$ le 14 juin - un goûter sera servi)

Salle de l'Église Orthodoxe (3253, 4<sup>e</sup> Avenue)

Informations : 450 834-5698

## SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL

Sous-sol de l'Église Marie-Reine-du-Monde (3759, Queen)

### Merci de nous aider à mieux aider!

Tous les dons doivent être réutilisables.

Remerciements sincères aux donateurs et à tous les bénévoles! Si vous souhaitez faire du bénévolat,

communiquez avec nous.

Informations : 450 834-4444 | [ssvprawdon@outlook.com](mailto:ssvprawdon@outlook.com)

## SOLIDARITÉ SOCIALE DE RAWDON

3625, rue Queen

### Comptoir vestimentaire et articles pour la maison

Mercredi au vendredi, 9 h à 13 h 30 et 14 h 30 à 16 h

### Repas communautaires

Les mercredis, jeudis et vendredis de midi à 13 h

Repas complet pour 5 \$ (peut aussi être commandé

à la carte et/ou pour emporter)

## ACADÉMIE TKD CCS RAWDON

### Activités de taekwondo pour enfant, adulte et parent-enfant

Mars à juin | 75 \$ et plus

École secondaire des Chutes

Informations et inscriptions : 514 702-2599

[c.sourdif@hotmail.com](mailto:c.sourdif@hotmail.com)

## TOURNÉE DES CANTONS DE RAWDON

### Assemblée générale annuelle

Vendredi 26 avril à 19 h

École Marie-Anne

### Soirée Zen au spa | Activité de financement

Vendredi 3 mai à 21 h 30

La Source Bains nordiques

<https://tourneedescantons.com/>

## TRAVAILLEUSE DE MILIEU À RAWDON!

Gratuit, pour les jeunes de 12 à 25 ans qui ont besoin d'un accompagnement vers les services ou d'un endroit

où se poser et parler avec une intervenante avec qui un

lien significatif pourra se créer.

Mélissa Tremblay | 514 269-5012 | [melissa.tmr@icloud.com](mailto:melissa.tmr@icloud.com)



Une journée sportive  
et festive, soyez là!

SAMEDI 8 JUIN

ÉCOLE MARIE-ANNE

4567, rue du Mont-Pontbriand

### EN MATINÉE

#### VÉLO DE MONTAGNE

Trois parcours accessibles offerts pour le niveau participatif :

- 15 km
- 30 km
- Raid 40 km

Raid 40 km chronométré Strava

#### VÉLO DE ROUTE

- 60 km
- 76 km
- 83 km

### LES À-CÔTÉS

- Remise des prix aux participants - podium
- Animation et musique avec DJ
- Nourriture et bar sur place (\$) dans un environnement enchanteur au pied de la montagne

### EN APRÈS-MIDI

#### Jeunes (7 à 17 ans)

- Randonnée de vélo de montagne avec un guide (Para's'cool)
- Course amicale jeunesse de vélo de montagne

#### Adultes

- Course amicale de vélo de montagne Rona Tinsco

Les parcours sont sécuritaires, balisés et encadrés.

### INSCRIPTIONS

En ligne au :

[inscriptionenligne.ca](http://inscriptionenligne.ca)

#### Coûts (taxes incluses) :

- Jeunes : 8 \$
- Adultes : 35 \$

Tous les détails au [rawdon.ca](http://rawdon.ca)